

上壘 RUN

免費贈閱



香港棒球總會季刊 HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY



優秀技術 崇高品格



www.hkbaseball.org

亞洲棒球總會執委會



照片提供：麥年豐



香港棒球總會季刊

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION QUARTERLY

我們的歷史

香港棒球總會由一批熱愛棒球運動的人士創立，於1992年10月依據香港公司法註冊為一非牟利的有限公司；並於1993年3月舉行成立典禮。香港棒球總會發展快速，先後成為國際棒球總會 (IBAF)、亞洲棒球總會 (BFA)、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 (SF&OC) 和世界小馬聯盟 (PONY) 的會員。香港男子代表隊，於2005年及2009年分別打入中國第十屆和第十一屆全國運動會決賽週；2007年打入第二十四屆亞洲棒球錦標賽 (2008北京奧運資格賽)；並以亞洲八強排名參加2010年廣州第十六屆亞運會。香港女子代表隊自2006年起獲邀參加兩年一度的世界盃女子棒球錦標賽。香港青少棒代表隊於2009年首次參加第十四屆世界青少棒錦標賽。

我們的宗旨

推動講求健康、智慧、紀律、力和美的棒球運動；培養具有優秀技術、良好品格的運動員、教練員和裁判員；促進與各地的棒球活動交流；衝出香港，走向世界。

我們的會歌

《棒球之歌》

曲 譚展輝
詞 Sandy

B^b
Con Spirit (♩ = 126)

|| : 3.4 5.6 5.4 | 5-3-16-46 | 5-3-1
望向遠方一串希望 將世間照亮
在競賽中灑我的汗 衝勁加盼望

4.5 6.1 7-1 | 3.4 5.7 6-1 | 2.3 4.1 6.4 | 3-2-1 ||
鬥志可衝天 自信更高張 無懼對手爭勝 力強
為博你欣賞 為博你鼓掌

2.3 4.6 1.6 | 2-5-1 || : 3-1 3 | 2-5-1
全場打發解 光芒 比遠方驕陽
爭 勝心激昂

1-6 1 | 7-5-1 | 6.7 1.6 2-5.6 7.5 1-1
更熱更自強 憑合作共開 憑潛力同往
信念永未忘 求沒愧於心

2/4

3.2 1 3 | 2-3-3 || : 5.6 7.2 2 1-1 | 4.5 6.1
爭取每分光 成敗亦開明 前行是每

4/4
3.3 2 2 | 1-1-1 || : 1-0 0 ||
顆心比火燙

3-3.2 1 | 2-2-1 | 1-1-1 || : 1-1-1 ||
顆心都比火燙

我們的聯繫

香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓 1003 室
Room 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel : (852) 2504 8330
傳真 Fax : (852) 2504 4663
電郵 E-mail : hkbsa@hkolympic.org
網址 Website : www.hkbaseball.org

顧問團

名譽會長 : 陳智思先生, GBS, 太平紳士
名譽副會長 : 成龍先生, SBS
議事顧問 : 林建名先生
名譽顧問 : 黃宏發先生, OBE, 太平紳士
陳智文先生
邱何恩德博士
許宗盛先生, MH, 太平紳士
傅浩堅教授, 太平紳士
區月晶女士, MH
石鏡泉先生
徐守灝先生, 太平紳士
齋藤操先生
義務法律顧問 : 關文光律師 李詠賢律師 陳廷光律師
核數師 : 張耀鴻會計師事務所
義務醫事顧問 : 符少娥博士 李家明先生

董事局

會長 : 李錦泉先生
主席 : 李永權先生
副主席 : 區學良先生 三好正記先生 黃大維先生
秘書長 : 葉偉光博士
司庫 : 周衍平先生
財務總監 : 范家和先生
董事 : 區潔儀小姐 區穎良先生 趙耀靈先生 鄭素文先生
卓莞爾小姐 趙端庭先生 麥年豐先生 杜佩綺小姐
黃期先生 甄天龍先生 楊杰玲小姐

執行委員會

- 1 發展及推廣—黃大維先生
 - 1.1 社區體育會及地區推廣—趙端庭先生
 - 1.2 學校推廣—甄天龍先生
- 2 教練及球員培訓—區學良先生
 - 2.1 教練培訓—楊杰玲小姐
 - 2.2 男子培訓—區穎良先生
 - 2.3 女子及青少年培訓—區潔儀小姐
- 3 競賽及項目—三好正記先生
 - 3.1 男子賽事—區穎良先生
 - 3.2 女子賽事—卓莞爾小姐
 - 3.3 學校及地區賽事—甄天龍先生
 - 3.4 裁判學院—黃期先生
 - 3.4.1 裁判組
 - 3.4.1.1 裁判長—黃期先生
 - 3.4.1.2 副裁判長—郭伯璋先生 羅僑榮先生
 - 3.4.2 記錄員組
 - 3.4.2.1 記錄長—
 - 3.4.2.2 副記錄長—張浩軒先生 曾佩雲女士
- 4 市場傳訊—杜佩綺小姐
 - 4.1 資訊科技—曹子能先生
組員：三好正記先生 黃少慧小姐
 - 4.2 編輯委員會
 - 4.2.1 季刊《上壘》
 - 4.2.2 Facebook 網站管理

秘書處

體育事務經理 : 梁國業
體育事務副經理 : 杜佩綺
行政助理 : 王茜如
行政助理 : 陳永生

歷屆董事

年份	董事人數	名稱
2012-2014	19人	會長 李錦泉 主席 李永權 副主席 區學良 三好正記 黃大維 秘書長 葉偉光 司庫 周衍平 財務總監 范家和 董事 區潔儀 區穎良 趙耀靈 鄭素文 卓莞爾 趙端庭 麥年豐 杜佩綺 黃期 甄天龍 楊杰玲
2010-2012	18人	會長 李錦泉 主席 李永權 副主席 趙端庭 范家和 麥年豐 秘書長 葉偉光 副秘書長 三好正記 楊杰玲 司庫 鄭素文 財務總監 周衍平 董事 區潔儀 區學良 區穎良 陳耀雄 趙耀靈 黃大維 黃期 甄天龍
2008-2010	18人	會長 李錦泉 主席 李永權 副主席 趙端庭 范家和 麥年豐 秘書長 葉偉光 副秘書長 葉頌恩 楊杰玲 司庫 鄭素文 財務總監 周衍平 董事 區潔儀 區學良 區穎良 陳子揚 趙耀靈 馮志堅 吳偉樑 黃大維
2006-2008	16人	會長 李錦泉 主席 李永權 副主席 趙端庭 范家和 郭樹霖 秘書長 麥年豐 副秘書長 葉頌恩 楊杰玲 司庫 鄭素文 財務總監 周衍平 董事 區學良 區穎良 陳子揚 趙耀靈 馮志堅 吳偉樑
2004-2006	15人	主席 李錦泉 副主席 鄭素文 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 副秘書長 梁志遠 楊杰玲 司庫 馮志堅 財務總監 范家和 董事 陳兆鴻 趙耀靈 周炳洪 李伊雲 吳偉樑 黃期
2002-2004	13人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 副秘書長 范家和 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 陳兆鴻 趙耀靈 鄭素文 李一強 吳俊輝
2000-2002	13人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 副秘書長 范家和 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 陳兆鴻 趙耀靈 鄭素文 李一強 吳俊輝
1998-2000	13人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 副秘書長 范家和 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 陳兆鴻 趙耀靈 鄭素文 李鵬 蘇焜鴻
1997-1998	12人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 趙耀靈 鄭素文 李鵬 梁建樑 謝國權
1996-1997	13人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 趙耀靈 鄭素文 林德深 李鵬 梁建樑 謝國權
1995-1996	23人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 區啟潮 陳允權 趙耀靈 鄭素文 范家和 林德深 李一鳴 李鏡森 李鵬 梁建樑 陸耀榮 麥穗生 謝國權 黃佛濠 黃凱增 黃澤林
1994-1995	23人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 區啟潮 陳允權 趙耀靈 鄭素文 范家和 林德深 李一鳴 李鏡森 李鵬 梁建樑 陸耀榮 麥穗生 謝國權 黃佛濠 黃凱增 黃澤林
1993-1994	17人	主席 李錦泉 副主席 周炳洪 郭樹霖 李永權 秘書長 麥年豐 司庫 馮志堅 財務總監 鍾志威 董事 陳允權 趙耀靈 鄭素文 范家和 林德深 李鏡森 李鵬 謝國權 黃佛濠 黃澤林
1992-1993	創會會員 9人	鄭素文 周炳洪 馮志堅 郭樹霖 李錦泉 李鵬 李永權 麥年豐 黃佛濠

CONTENTS

05.2013

《上壘》編輯委員會

顧問編輯

趙耀靈 李錦泉 李永權

編輯

葉偉光 麥年豐 三好正記
黃期 楊杰玲 杜佩綺

翻譯

三好正記 傅宏美
Jennifer Eagleton

攝影

香港運動攝影協會 (HKSPA)
梁錦洪 Michael Leong

製作及承印

Inmedia Design Ltd.

出版日期

2013年5月

我們的歷史

歷屆董事

目次

主席報告 — 李永權

思源 — 蒼長基金緣起 — 李錦泉

本地活動

Asia Insurance Phoenix Cup 2013 — Kitty Au

- Opening

- Games

- Presentation

PONY Asia-Pacific Zone Meeting

2012/13年度全港棒球公開賽

2013 女子棒球賽之「Macaroon」奇迹再現 — 李一強

相信自己，永不放棄的「Macaroon」 — 梁皓男

「Macaroon」勝利由棒球文化開始 — Macaroon全人

一封給公開賽甲組教練及球員的信 — 謝金文

全港棒球公開賽(新秀組) — 攝影 麥年豐

海外活動

第27屆國際棒球協會會員大會 — 葉偉光

"New World Baseball Softball Body
born at historic Tokyo Congress" — IBAF News

亞洲棒球總會執行委員會 — 麥年豐

屬會活動

香港仔棒球會十四週年聚餐

一年一度之球會杯邀請賽 — 觀塘(青少年)棒球會

其他

新中國棒球史的一頁 — 記武漢大學棒壘球隊
— 陳祥靈 陳自強 梁承鄺 周明華 — 合撰

我們的屬會

棒總周年活動概覽

棒球知多少 — 雅篤

01
02
03

04
06

08
10
12
16
18

20
21
22
24
25

26

28
30

34
36

37
40
42
44



4月14日在日本舉行的國際棒球聯合會代表大會；李主席（左一）與新任亞洲棒球聯合會會長彭誠浩先生（左二）及中國棒球協會秘書長申偉女士合照

設立目標，預測結果；
創造條件，以達目標；
控制情緒，以防意氣用事；
監察行為效果，以便修改；
檢視結果，總結經驗。

主席報告 天生我才必有用

李永權

不時聽到有人批評運動員是讀書不成的「波牛」。所以，就算給他們學習機會，他們也讀不出成績；就算介紹他們一份文職，他們也幹不來。因為，他們坐不定，欠缺專注力。

專注力這東西，原來很多人不甚了解。我最近與一心理治療醫生談起這問題，對「專注力不足和過度活躍失序」(attention deficit and hyperactivity disorder，簡稱 ADHD) 才有較深入一點的理解。

屬於 ADHD 的兒童讀書成績不佳，成年人工作差勁，這是一種遺傳及行為綜合因素在作祟。美國醫療界做的調查顯示，有約 8% 至 10% 的兒童是 ADHD 患者，他們之中有一部份成年後仍有不同程度的 ADHD 症狀。在主流社群，ADHD 人士常被誤解為懶惰、不求上進、偏頗自閉，搞事多言。但批評者可知道，ADHD 人士在某些方面是天才，只是要遇上機會，便能發揮出他們的潛能，比一般人取得更高成就。據說微軟蓋茨便是一個 ADHD 人士。

什麼叫專注力呢？原來只有透過努力，要求自己集中精神去完成一項工作，這種力量才叫專注力。例如：一個兒童天生對數字敏感，不用怎樣花氣力便可完成數學習作，這孩子在數算上的成功不能就此斷定他是一

個專注力強的兒童；反之，如果他對英語學習不感興趣，閱讀文字有困難，但他立下決心，坐定學好英文，他所花的力量才叫專注力。

據美國醫療報告，有 70% 的 ADHD 兒童是遺傳造成的。換句話說，他們的父母甚至祖父母很可能是 ADHD 人士。幸好，現時有藥物可助 ADHD 人士集中專注力，助他們專注，完成他們應做而不能做得好的學習和工作。

讓 ADHD 人士回復專注力的最快的方法是吃藥，還有效果較為緩慢的行為糾正方法。我是這方面的門外漢，就算有一點社會行為學知識也不敢亂吹。我十分贊同醫療心理學家所說，放之四海皆準的成功五大因素：

- 1) 設立目標，預測結果；
- 2) 創造條件，以達目標；
- 3) 控制情緒，以防意氣用事；
- 4) 監察行為效果，以便修改；
- 5) 檢視結果，總結經驗。

這五大因素，知易行難，有些不能自控。今時今日大家說情緒商數 (EQ) 比智商 (IQ) 更能決定一個人的事業成就。當人遇上刺激情緒的事件時，腦細胞的一種物質會游離集中區，人的情緒變得不穩定，容易犯錯。這時候，最好走進另一地方，

例如洗手間，冷靜一下，讓腦細胞物質流回集中區，波動的情緒會平服下來。

創造條件是艱苦的，需時日久，也最不可控。但只要下大決心，先明確達到目標的條件，然後慢慢先易後難地堅持進行條件創造工程，到某一天會發現有利條件來得順暢，原來成功創造的條件積累到某一點後會出現突破。

監察行為效果有其必要。那就是說，檢視過程是否按既定策略和方法進行。可是，在運作期環境的變化常常動搖人的想法，於是修訂目標和時間表。當自己不依計劃行事犯規了，自我解脫的心理自我保護機制悠然出現，容許錯誤繼續下去。那末，怎樣才可以做到有效監察呢？學生靠老師及家長監察？成年人可找自己最愛的人作監察，因為成年人只聽最愛的人的話，父母已再難有大的影響力了。

結果出來之後，必須檢討，查看目標已否達到，過程中犯過什麼錯誤？為什麼？哪些工作做得好，哪些需要以後改進？全部用紙筆（或電腦、手機）記錄下來。沒有檢討便沒有進步。以後更高的工作效率和更佳的结果，須賴檢討得來。

天生我才必有用。無論你是平凡人或 ADHD 人士，只要能作出正確的評估和處理，你的潛能必會被發掘出來，成功就在眼前。

思源 — 耆長基金緣起

李錦泉

“...但不論勝或敗，
我必全力以赴，
奮戰到底！”

— 錄自棒球運動員誓詞

關於「耆長基金」，容我說點小故事。

故事要回到四十多年前，即上世紀的七十年代。

二戰後香港的少棒運動，基本上就是“香港少棒聯盟”(Hong Kong Little League)的活動。參與活動的大多是日僑、美僑、加僑的小孩，以及我與好友李鵬帶領的唯一華隊“熊貓隊”，我家三個孩子和他的兒子，都是隊員。全華籍少年棒球隊是由康樂及文化事務署前身(RSS)於1972舉辦訓練班開始，這個訓練班的大部份學員，組成了早期的“熊貓”少年棒球隊，參加少棒聯盟全年賽事。隊員大多來自勞苦家庭，香港人所謂手停口停，大部份家長都沒空在星期天帶孩子出去運動，當時RSS朋友希望熊貓隊負責人能給這些孩子們有些體育活動，過一個快樂星期天。這是“熊貓”隊有別於其他友隊的地方。

初期因為沒有固定的場地，要到處跑：從獅子山到赤柱炮台；從京士栢到香港仔；從何文田到港島兩岸可以遙望太平洋的聖士提反書院；還有港島半山的黃泥涌峽道坳。小女曾在一篇回憶當年在黃泥涌峽道坳練球的文字，說那裡常有好大好的風。用“到處流浪，四海為家”來形容那些年的少棒運動，可以說是帶點苦澀味道的自嘲。

這些少棒隊伍還有一個特色，就是大多來自中產家庭，原因有兩個：一是中產階層比較知道外來文化；二是他們大都有汽車，——那怕只不過是一部“錢七”；因為在交通不像今天方便的當年，帶著孩子“到處流浪”，是一件苦事。一直到了八十年代初，“流浪”的情況有了徹底的終止，因為我們有了一個固定的場地，何文田天光道的英皇佐治五世學校。那麼多的字說起來麻煩，大家簡稱之“KG5”。這個KG5，是一幢頗見恢宏的英式殖民地建築，建於上世紀初，正中是鐘樓，左右兩邊伸展著長長的走廊。更重要的是它擁有一幅接近一個多大球場寬的“草原”，沒有劃線的跑道，卻被濃密青翠的相思樹和挺拔的木棉樹作半圓形的環抱著。當年土瓜灣、九龍城一帶還沒有今天那麼多高層樓宇，往北看，可以看到獅子山、飛鵝嶺和秀茂坪一帶的山脊。好一塊福地！這裡可以同時進行三場少棒比賽，每逢星期天，KG5的“大草原”就變成一個歡聲震天的嘉年華。可以說，這是少棒運動的“黃金盛世”。還有兩個重要的改變：一是有了固定場地；二是八十年代初，香港經濟開始起飛，比較多的低產階層家庭生活有了改善，他們的子弟也開始見於各少棒隊伍。

這天，來了一對小兄弟，請求加入熊貓隊。他們來自荃灣的屋邨。我和李鵬接納了哥哥，弟弟因為未到規定年齡，每次來只能在場邊為哥哥和隊友打氣，也喜歡在場邊的樹林堆泥沙。不多久，球場上流傳著一個聲音：“屋邨仔也打棒球？”。這可能是哪位不更事的隊員說的一句話，但更多可能，是一種眼光。

“屋邨”，在香港的詞彙裡代表住在那裡的人是低收入家庭，是社會架構的底層——雖然還不是最底層。屋邨兒童的娛樂是玩“金絲貓”，逛山摘山檢，這都是不花錢的玩意。有時吃飽了山檢，惦記弟妹，就摘滿一大堆山檢，塞在褲袋裡，弄得褲袋都是紫紅色，這也是不花錢的水果。和富有家庭的同齡兒童每年隨父母旅遊歐美，自不可同日語。唯一的體育運動，就是在屋邨附近的栢油地小型足球場踢波，赤著腳下場是常見的。那年代，有一雙“白飯魚”，已經是“富戶”了，穿破鞋底，仍不捨得丟，是今天許多那一代人的集體回憶。兩兄弟來自屋邨，經濟的苦拙，不想可知，甚至要為那一元幾角的車費籌措。還有，球員要每月交幾十元的月費，主要用來由隊媽們買每次比賽的飲

料、微薄的教練車馬費、午飯和那月的生日會蛋糕，這個在KG5場邊的生日派對，是大家都期待的時刻。

次年，弟弟終於可以正式入隊，參加比賽了。一天，弟弟對我說，他要退隊，因為交不起那月的隊費。有一位家長知道了，為他交了，渡過了那月的難關。對那位家長來說，即使在那年代，也不過是一個區區的小數目而已。

我不知道“屋邨仔也打棒球？”這句話，和那位家長的微不足的幫助，弟弟當時有什麼感受——畢竟他還是一個不到十歲的男孩。只是，我知道，不管他有没有感受，這兩樁事，就像兩顆種子，深深種埋在了他的心田。

二十多年後。1995年，香港棒球代表隊第一次出國遠赴菲律賓馬尼拉，參加“第一屆亞洲盃棒球錦標賽”，弟弟被選為隊長；十多年後，2011年，考取城大碩士學位；再兩年後，弟弟被推薦為2013年的香港十大傑出青年候選人。

弟弟用他的數不清的慘敗，經歷人間冷暖，仍然不懈奮鬥，交出了兩個答案：“屋邨仔能打棒球”；“屋邨仔不只能打棒球”。

去年，弟弟約我相聚，恭敬的把二十萬元交給我，以答謝我，和我對香港棒球運動的貢獻。他說，過去的教誨，改寫了他的一生。

我接受了。跟著提議，把這二十萬元成立一個基金，幫助那些像他一樣，在苦拙中願意奮鬥上進的青年人。弟弟欣然同意。

我還問他，願意以他名字作為基金的冠名嗎？他說不要。他的名字不重要。重要的是那因得了幫助的人走上正道；能像許多無私奉獻的前輩一樣，回饋社會，這已然叫他滿足了。

在大多青年人視功利至上的今天，在弟弟身上，我卻看到了飲水思源這傳統美德的光輝，仍然在閃爍。

這是我所以泰息，也是我所以欣慰的罷。



“Asia Insurance Phoenix Cup 2013”

Photo Courtesy:
HKSPA
Karen Lau

IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament 18-21.1.2013

Kitty Au

Chairperson of “Asia Insurance Phoenix Cup 2013” IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament

The four-day “Asia Insurance Phoenix Cup 2013 – IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament” was successfully completed on 21 January, 2013 marked by the prize presentation dinner in Metropark Hotel Kowloon.

Shilin High School of Commerce, Taiwan is the winner therefore able to keep the IBAF Defender Trophy. Team Australia is the first runners-up, followed by Japan Far East Bloomers, Allies of Hong Kong, Guri-city NineVics Women's Baseball Team, Korea, Taipei Vanguard of Taiwan and Development Team of Hong Kong.

The Phoenix Cup is an annual international women's baseball event incepted in 2008. It is financially supported by the Government of the Hong Kong Special Administrative Region and Asia Insurance, yet the participating teams have to pay their participating fee.

At the opening ceremony of “Asia Insurance Phoenix Cup 2013” two senior government officials and a senior officer of Asia Insurance came to the baseball field to officiate at the opening ceremony. More than 20 baseball delegates representing 10 Asian countries/regions and USA, who came to Hong Kong to attend the PONY Baseball Asia Pacific Zone meetings, also showed up at the opening ceremony.

As a tradition of the “Phoenix Cup”, the prize presentation dinner includes entertaining performance by each participating team, making the sport event also an occasion of cultural exchanges and a joyous show time.

Hong Kong is committed to promoting international women baseball by continuing its hosting of the “Phoenix Cup”. Hong Kong welcomes women's baseball team from all countries in the world. Interested parties please feel free to contact us at hkbsa@hkolympic.org

Team Awards

+ Champion	Shilin High School of Commerce, Taiwan
+ 1st Runner-up	Team Australia, Australia
+ 2nd Runner-up	Far East Bloomers, Japan
+ 4th Place	Allies, Hong Kong

Individual Awards

+ Best Coach	YANG, Chang-Shin (Shilin High School of Commerce, Taiwan)
+ Best Pitcher	HUANG, Yu-Ting (Shilin High School of Commerce, Taiwan)
+ Most Home Runs	CHEN, Chia-Yi (Shilin High School of Commerce, Taiwan) TAMURA, Chika (Far East Bloomers, Japan)
+ Most Hits	CHEN, Chia-Yi (Shilin High School of Commerce, Taiwan)
+ Most RBI	CHEN, Chia-Yi (Shilin High School of Commerce, Taiwan)
+ Most Valuable Player	LIN, Yu-Chien (Taipei Vanguard Women's Baseball Team, Taiwan)
	Claire O' Sullivan (Team Australia, Australia)
	MATSUMOTO, Kei (Far East Bloomers, Japan)
	YANG, Mi Hyun (Guri-city NineVics Women's Baseball Team, Korea)
	HUANG, Yu-Ting (Shilin High School of Commerce, Taiwan)
	HUNG, Yik Shan (Allies, Hong Kong)
	FUNG, Kit Yi (Development Team, Hong Kong)

Official Website:

www.hkphoenixcup.com

Facebook Webpage:

<http://www.facebook.com/pages/Phoenix-Cup-IBAF-Hong-Kong-International-Women-s-Baseball-Tournament/126105997549315>



Photo Courtesy:

HKSPA www.hkspa.org
Edmond Leung
Karen Lau
Laurence Lee
Wong Man Ting

Asia Insurance



Phoenix Cup 2013

亞洲保險鳳凰盃

IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament

Opening Ceremony

Date	19 January 2013 (Saturday)
Time	9:30 a.m. – 10:30 a.m.
Place	Sai Tso Wan Baseball Field No. 90 Sin Fat Road, Lam Tin, Kowloon

Photo Courtesy: HKSPA

Mr. Philip Li, Chairman of Hong Kong Baseball Association presents souvenir to the officiating guests;

(Left) Mr. Jonathan McKinley, Deputy Secretary for Home Affairs

(Right) Mr. James M. Lee, Senior Vice President of Asia Financial Holdings Ltd



First Pitch by Officiating Guests



Performance by Dragon Dance Team of Sha Tin Wai Dr. Catherine F. Woo Memorial School





Asia Insurance



IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament

Phoenix Cup 2013

亞洲保險鳳凰盃



Photo Courtesy: HKSPA

Asia Insurance



Phoenix Cup 2013

亞洲保險鳳凰盃

IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament

Officiating Guests

- Mr. Jonathan McKinley, Deputy Secretary for Home Affairs
- Mr. James M. Lee, Senior Vice President of Asia Financial Holdings Ltd
- Mr. DOU Wen Hui, Deputy Director, Taipei Economic and Cultural Office (Hong Kong)
- Mr. Charles Andrei Macaspac, Vice Consul, Consulate General of the Philippines, Hong Kong SAR
- Mr. Forever Sze, Assistant Director of Broadcasting, Radio Television Hong Kong

VIPs:

- Mr. Abraham Key, President and CEO, PONY Baseball and Softball
- Mr. Masatomo Inoue, Zone President, PONY Asia-Pacific Zone
- Mr. Yoshio Oda, Zone Director, PONY Asia-Pacific Zone
- Mr. Pravin Anaokar, President, India PONY Baseball
- Mr. Rido Matari Ichwan, Chairman, PONY Baseball-Softball Indonesia
- Mr. Leonard Djarkasih, Secretary General, PONY Baseball-Softball Indonesia
- Mr. Kengo Okajima, Vice President, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Koichi Ohara, Vice President, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Kazuhiko Fukuzawa, Director, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Masaki Urabe, Executive Director, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Tetsuo Ichikawa, Chief Umpire and Director, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Yasuhiro Kojima, Director, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Yuji Kawase, Director, Japan Pony Baseball Association
- Mr. Kim Young Woong, President, Korea PONY Association
- Mr. Rodolfo Tingzon Jr., President, TOT Baseball Foundation, Philippines
- Mr. Belyaev Vladimir, President, Sea Lion Baseball, Russia
- Mrs. Maslekha Marina, Secretary, Sea Lion Baseball, Russia
- Mr. Alexei Mitrofanov, President, Primorye Region Baseball Federation, Russia
- Mr. Vladimir Saranchuk, President, Vladivostok City Baseball Federation, Russia
- Mr. Sunny Sultan, President, Singapore PONY Baseball
- Mr. Chris Day, Deputy Chief, International Affairs, Chinese Taipei Baseball Association, Taiwan
- Mr. Thomas J. Treutler, President, Hanoi PONY Baseball, Vietnam
- Mr. Rick Dell, Director of Baseball Operations, MLB (China)



Asia Insurance



Phoenix Cup 2013

亞洲保險鳳凰盃

IBAF Hong Kong International Women's Baseball Tournament



Shilin High School of Commerce, Taiwan



Team Australia



Far East Bloomers, Japan



Guri-city NineVics Women's Baseball Team, Korea



Taipei Vanguard Women's Baseball Team



Hong Kong Development Team



Hong Kong Allies

PONY Asia-Pacific Zone Meeting 2013

19.1.2013 Hong Kong



PONY Directors joined the opening ceremony

Agenda

- Call to order and welcome by Mr. Yoshio Oda, Asia-Pacific Zone Director
- Introducing attendants self introduction
- Greeting by Mr. Masatomo Inoue, Zone President
- Report from Mr. Abraham Key, PONY President
- Report, Request, Proposal from attending country and region, US Headquarters, Chinese Taipei, India, Indonesia, Japan, Korea, Philippine, Russia, Singapore, Vietnam, and Hong Kong
- Discussion for the proposal sites and dates for the 2013 World Series of Bronco, PONY, Colt, Palamino
- Discussion for the proposal sites and dates for the 2013 Zone Tournament of Bronco, PONY Colt Palomino
- President additional report,
- Application form, affidavits, rule change, etc.
- Discussion on PONY Softball, others if any



Guri-city NineVics Women's Baseball Team from Korea picture with Mr. Kim Young Woong, President of Korea PONY Association



Taipei Vanguard Women's Baseball Team picture with Mr. Chris Day, Deputy Chief, International Affairs, Chinese Taipei Baseball Association

2013 女子棒球賽之「Macaroon」 奇迹再現

李一強

從1993年香港棒球總會成立到1995年，我有幸擔任第一支“紅辣椒”女子成人棒球隊教練，直到1999年有份參與協助成立“Sunshine”赤日女子隊參加由香港棒球總會正式舉辦第一屆女子成棒聯賽說來已十四個年頭。

還記得三年前數位視棒球如命的小女子，為了完成她們的棒球夢，自掏腰包籌辦名為“Macaroon”一個來自法國的杏仁餅名字，意指“味道甘香而不濃，試過包你畢生難忘”的名字掛在她們的粉白色球衣上。

第一年比賽輸波是平常事，受傷更是放棄的最大理由，管理一支新的球隊，除了應付昂貴的棒球裝備及報名等大量資源開支和行政工作外，還要為找球員參賽勞碌煩惱，有時真的想問問她們，搞球隊為乜？球員來自四方八面，球齡輕的數多月，長的有十多年，有學生有家長有專業人士，這群年輕貌美的年輕人通過一兩年的業餘艱苦訓練，很快見到成績，取得她們人生中第一個棒球季軍，整個聯賽合共十隊參賽隊伍，對壘中有許多高質素的香港代表隊球員，甚至來自菲律賓的國家級選手，能在這麼短時間訓練並取得獎牌，不是奇蹟是什麼？

2013年“Macaroon”球隊創造這個香港女子球壇的奇蹟，畢竟要歸功於總教練曾健忠先生和教練梁皓男先生領導有序，一個球賽如果是大比數賽果，這絕對反映是球員強弱之別，但如果賽果是一兩分之差，勝負要歸功於教練戰術運用得宜，瞭解球員心理素質，甚至帶領球賽整個節奏，這是打棒球的最忘我境界。

可能有人會談論，每年都有冠亞季，贏個聯賽季軍有何值得歡喜；但我們如果可以退一步回想下，香港棒球發展史；當年如果我們沒有棒球之父李錦泉會長帶領其他創會會員成立香港棒球總會；今日，我們的香港打棒球的成年人可以繼續參與我們至愛的棒球嗎？沒有棒球總會這平台舉辦聯賽，怎樣有機會參與比賽？沒有好的球員較量又怎會有好的競賽成績？沒有好的球隊又怎能培養出更好的教練累積實戰經驗，未來又怎能代表香港爭取佳績？難道這不是相對嗎？當日，反對舉辦女子棒球的人怎會想到，香港女子棒球隊原來一樣可以參加世界棒球錦標賽？如果沒有今天香港棒球總會主席李永權先生大力支持女子棒運進一步發展，今天的女子棒球可以有這麼多優秀的女子棒球員嗎？所以，這個從無到有的奇蹟，除了再次感謝曾健忠教練和梁皓男教練們領導有方外，還要感激背後為棒球運動出錢出力的幕後偉人，在此要「飲水思源」，多謝我們的先行者，沒有他們建橋修路，我們永遠走不到更高，看不到更遠。最後希望“Macaroon”各球員勝不驕，敗不餒，為明天再創奇蹟。

筆者：

李一強現職新華匯富金融服務有限公司副董事總經理兼大中華區主管

義務工作棒球運動達二十年，曾多次出任第一代香港棒球代表隊隊長兼教練，前香港棒球總會董事負責籌辦香港棒球教練培訓工作，第一位獲推薦參加美國“Atlanta Braves”亞特蘭大職業棒球勇士隊進造的資深香港棒球教練，持有香港棒球總會二級教練證書，以香港退役運動員奮鬥的經歷，去鼓勵我們的運動員持續進修為社會提供優質服務，協助維持香港社會和諧健康發展為人生目標。



相信自己，永不放棄的「Macaroon」

梁皓男 – Macaroon 教練

「相信自己，永不放棄」我相信是棒球員應有的態度。我自己亦持有這種信念，所以不論自己打球還是教球都會一一展現及灌輸給球員。而今季女子聯賽，我的球隊Macaroon都能把我這種意志展現出來，經過一整過球季的激烈比賽，這個獎盃真的得來不易，最終以我們永不放棄，為球隊榮耀的心奮戰，最終拿了今季女子聯賽的季軍，當中有笑有血有淚。除了這個是Macaroon球隊史上獲得最好成績之外，這還代表Macaroon各球員團結奮戰的一個證明和鼓勵。也許在結束球賽的再見double play出現的時候，我並沒有表露出很激動和開心的表情，但其實我也是最感到興奮的其中一人。或者這個double play不是什麼快、狠、準，又或者是因為對方跑壘失誤造成的，但單單在這個double play上，我看見她們前所未有的決心和團結，這令我回想到我初來Macaroon的境況。

當初是江小美邀請曾健忠和我當Macaroon的教練。起初知道這一隊不是什麼強隊，甚至上一季的成績更是一場也沒有勝出，但曾健忠和我都想第一樣教導她們的是「棒球文化」，教她們作為一個棒球員的心態、態度和行為。讓其他隊知道Macaroon是懂得什麼是「棒球」，而不是只懂得投，接，跑，打的「空殼機械人」。很快她們亦能夠初步做到我們的要求，再者慢慢加入專業技術訓練。然而效果相當好，開季第一場已經能拿下勝仗，超越上季成績。人就是這樣，當看到自己有表現就會有一種衝勁湧上來繼續進步想走得更遠。看到她們的決心我又怎能夠放鬆呢？教授她們很多新技術之餘，亦堅持要她們做好基本。結果我們亦超額完成我們在這個球季的目標，在差一點點晉級上線的情況下獲得第六名。

當然，人一定要不斷進步，但成功與否卻取決於人們的心態。在上一季拿第六名的情況下，新球季的目標則要更進一步，「晉級上線」。面對球員短缺，我亦幫忙找到一位球員何芷蔚加入。

因為種種原因，大家在調整期及季初開始淡忘我們最初訂下來的信念。練習人數長期不足導致基本功不夠紮實而力不從心。所以在這段期間既要平衡出席人數又要安排重拾感覺的訓練的確不容易，但我做到了。起初球員們為了晉級上線表現格外拼勁，可以把所有



練過的東西全部表現出來，跟Sunshine及菲律賓隊對賽更是前所未有的好。前者頭三局維持3：3，後者我方再見安打反超前勝出。雖則目標達成晉級上線，但球員們的心態給我一個安於現狀的感覺。比賽開始混亂，錯漏百出，進攻縛手縛腳，作為教練的我看見球員出現這心態就一定要灌輸正面概念。因為在我立場，教練除了在技術上的教導外，還要灌輸正面的棒球態度。或許最後的結果不一定是美好的結局，但是一定要盡全力對自己 and 隊友都無愧於心。面對支支強隊的上線，即使全敗也能拿第四，但問題是在於球員們用何種心態來面對挑戰，也許最後也是徒勞無功，但至少自己盡了全力，日後回首也會成為一個讓自己甚至讓別人也難以忘懷的記憶片段。結果在進一步調整基本技術和心態下，其後數場雖然輸了，但能夠看見的是她們慢慢反回正軌。進攻沒有縛手縛腳，傳接球紮實，團結一致，看到她們的轉變比拿冠軍還要開心，我想這應該叫成功感吧！

最後她們亦努力奮戰最後一場季軍戰並成功拿下季軍，可能在其他人眼裡季軍不值一提。但是在她們、在我，在了解現在女子聯賽強隊林立的所有人，這季軍確是價值連城。因為對於三年前一隊寂寂無名的新興「下游球隊」，到三年後努力不懈拿下聯賽季軍的「Macaroon」，我們背後的奮鬥史是值得令人記載的。

球員們，我們要繼續向前進，永遠記住不進則退，不要為過去的事蹟而自滿，關鍵是你們怎樣去創造下一個未來，我很高興曾健忠教練對我的信任讓我擔當助教的工作，一步步的引領和灌輸棒球教學的概念給我，讓我知道如何的去好好管理一支球隊；之後更讓我接手帶領Macaroon，把棒球文化薪火相傳的推廣至另一不同層面；未來的日子就讓我帶著你們繼續在球場上奮鬥不懈，爭取佳績。

「Macaroon」 勝利由棒球 文化開始



2010年一班志同道合的女孩，在康文署的女子棒球訓練班中遇上數位對棒球充滿熱誠的女孩，於是在天時地利人和的情況下，一隊混雜新舊球員的女子棒球隊“Macaroon”正式成立！回想我隊之所以能夠成立，全有賴於香港棒球總會的大力推動女子棒球事業，除了在各區推廣棒球訓練班，讓一班對棒球有興趣的人可以聚集起來；更為我們提供比賽場地、裁判、計分員等各項所需。近10年更致力推動女子棒球精英訓練，不斷為球員提供優質而全面的培訓計劃，香港女子棒球因而能衝出香港，更有幸能參與世界性賽事。

球隊初成立時，所面對的問題除了資金短缺，隊中所有裝備均需要重新購置；另一方面，缺乏參賽球員亦是我們面對的最大難題，雖則是有經驗球員帶領新人，除了彼此技術水平有差距，隊中的球員分開了三個不同界別，當中有從香港少年棒球隊出身，球齡達十年或以上，曾代表香港出席國際賽事的“老球員”；亦有對棒球運動“相逢恨晚”的在職人士，以及年紀比較小的學生。當三個不同層面的人集成一隊，無論在年紀、球技、體能、甚至在思想上都有分歧，要把它們磨合成一個團隊當中亦有相當的困難！可惜的是各隊友們都能專心一意的為球隊的利益大前提著想，拋下個人成見，做好各人應盡的本份。除了“老球員”分享比賽經驗，更難得的是新球員懂得“自我增值”參加棒總所舉辦的訓練班！頭一年的聯賽中，我們僅勝

一場，位處榜尾位置！但初嘗勝利，令我們隊中各人對餘下的訓練與比賽充滿了憧憬，隊中各球員自我鞭策，參與訓練次數漸多，透過密集式訓練我們發現各人的不足並作出檢討，重新調整球員心態，為未來的比賽作好準備並重新出發！

踏入第二年，新教練的加入，多得教練耐心的指導及一語中的道出不足的地方，各球員眼見自己在針對性的訓練下，球技有明顯的進步，從而增強自信心。再加上新球季連續4場的勝利，令我們的鬥心更旺盛！球員犧牲僅有的私人時間來參與練習，從來沒有埋怨半句，而4連勝的結果令我們深切體會，努力付出是沒有白費種種的艱辛練習是值得的！

今年2013年的公開賽，我隊正面臨一個重大的危機，就是長期缺乏球員比賽！可幸是我們隊中有的對棒球充滿熱誠的熱血球員，在面對缺乏球員的危機下，我們並沒有氣餒，“Macaroon”全人均是上下一心，士氣高昂地參與每場比賽與練習，從而令到“Macaroon”能順利地完成了整季的賽事！

在“Macaroon”成立的第2年，我們有幸邀請到曾健忠先生和梁皓男先生成為我們的教練！他們除了把棒球技術注入球隊外，最重要的是他們把棒球文化同時帶給我們！在第一次的球員與教練的會議中，教練已為

我們度身打造了一系列的訓練要求與目標，明確地指出球員態度與服從的重要性，這些是棒球運動中成功的要素！

何謂“棒球文化”？棒球文化是一個大同的文化，所有打棒球的人都應該各自擁有同一種棒球文化，當中包括禮儀、態度(精神面貌、團體精神、自我犧牲、無個人主義)和練習比賽前的熱身，禮儀亦包括不可在球場內討論非棒球事項，對教練有禮、絕對服從，甚至要對裁判服從，即使判決不公，態度方面要有團體精神，不可以一盤散沙。不論順境或是逆境都要團結一心一起面對，並且要有犧牲小我完成大我的心，不要有個人英雄主義！

到了第三年，球隊雖然未能百分百的配合兩位教練的要求，但球隊無論在技術與團體精神亦漸見雛型！今年的第三名絕非僥倖，我們的確比以往更用心練波，但反觀跟友隊比賽的分差，我們也只是勝一至兩分，明顯反映出勝利的主因是教練的戰術運用得宜及能了解每位球員的心理質素。所以這個首次第三名實在得來不易。

球員與教練在球隊中的角色一直是唇齒相依的，一隊成功的球隊除了靠球員本身的努力付出外，教練可謂在背後擔當了一個十分重要的引導角色。除了技術培訓，還要照顧到每位球員的心理素質，在表現好的時候給予正面的鼓勵與鞭策；在表現差的時候加以安慰。回想在頭一、兩年的比賽中，大家表現未如理想，輸波亦是家常便飯的事。但教練們對我們並沒有半點放棄，反而更努力的儘心指導我們，他們對棒球的熱誠深深的打動了我們。教練們對我們不離不棄是否因為我們付的教練費比別隊多？答案“不是”反之與別隊相比，我們真的是以“友情價”去誠聘教練。在現今講求噱頭的社會，在教練供過於求的情況下，每個教練都希望能培育或帶領出一隊“明星”冠軍球隊，與其要擺放時間去重新培訓新人，何不選一隊已有棒球底子的棒球員去教？這不是更有機會去爭取到三甲位置？但在我們的教練心目中，他們著重推廣“棒球文化”多於著重公開賽名次。在他們眼中，我們比賽中碰到的每個失誤都是令我們下次進步的催化劑，每次的輸波都是為球員與教練同步的增長經驗，令我們無論在技術上與比賽的心態上都有所得著。

雖然今年我們僥倖地取得公開賽第3名，但在比賽的過程中我們除了深切體會“勝不驕、敗不餒”的體育精神外，我們球隊一直都是本著“友誼第一、比賽第二”的心態去打每一場比賽。未來的球隊目標，除了希望在名次上爭取到更佳成績，儘心儘力的去打好每一場比賽，我們更希望能夠吸納更多年青的球員去延續我們“Macaroon”精神！把我們一直深愛的棒球運動推廣給更多的女孩參與！

Macaroon全人



球員名單：(按球員背號排序)

編號	姓名
00	Angela Wong
1	Alice Cheung
2	Vivien Tsang
3	Ivy Cheung
4	Kathy Wong
5	Kun Leung
6	KK Chun
7	Clara Lee
8	Winnie Lam
11	Joanie Liu
15	Mina Ngai
16	Joyce Ko
20	Jodie Chan
21	Lung Yan Tung
27	Kim Chiu
28	Peggy Wong
42	Tsz Wai

一封給公開賽甲組 教練及球員的信

老師謝金文 – Dodgers-Z/Devil-Z 領隊

對不起各位教練、棒球手：我們不能好像少年Pi那樣，連再見也不說一句就消失在甲組中，希望借此機會好好交待Dodgers-Z/Devil-Z放棄比賽之原因。

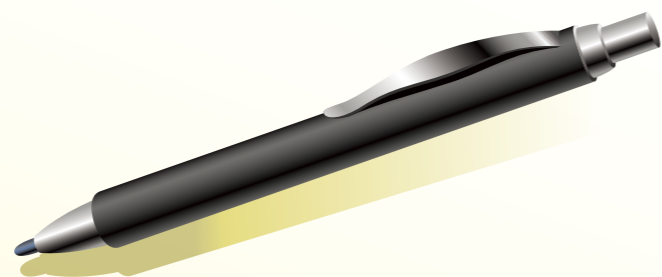
當初Wilson接觸我時，我們當然十分興奮，心想能在香港最高水準-甲組中比賽一年，就算下年降到乙組、再包尾、再降一級，對我們一班年青球員也有非常難得之經驗；故此我們一班學生連同數位校友，懷著緊張心情備戰高水平賽事。同一時間，校方亦有我們相似看法，故此很順利就贊助我們參賽費。

但接近十一月第一場賽事前有一學生移民去了澳洲，而另一位父母在家長日中亦希望學校不要再安排賽事，待兒子可專心功課。我們一連失去左右投手士氣已很不濟，到比賽日在大專就讀的校友又因各種課業問題未能出賽。我們D-Z在以往比賽歷史中，未嘗過比賽前還要計算球員人數，或安排他們擔任一些不擅長的位置。

D-Z full-team比賽也未必有勝場，如此陣容(等同乙丙組一樣)我覺得是對不起甲組對手。正打算加入數位年青學生，以魄力及鬥心打好餘下賽事；但當我們收到下一輪賽程時，才發覺問題更大：五場比賽中有三場是在我測日內。而其中兩場更如三文治式被星期六及星期一兩天測驗夾在中間！雖然在最初十月時我已email Wilson，希望不要編那數天。但大家都明白，賽程很難遷就某一球隊。Wilson也無能為力。學校也關注此問題，因為很多家長一定反對在此時刻比賽。

我們疏忽了我們是有著同一背景/限制的。一有問題，就是全體問題。我立即與校方商量，他/她們都建議我隊放棄餘下賽事。我隊球員也明白情況，唯有忍痛犧牲甲組經驗。我們覺得清楚地退出比賽，比胡亂派人(甚至不夠九人)出賽更能尊重甲組對手。

希望各領隊教練能明白及體諒我們。Devil-Z日後會慎重地報名參與賽事，希望日後有機會再次與各甲組球隊比賽。在此再三道歉！



2012/13 年度 全港棒球公開賽 (新秀組)



青成組

冠軍	KTMC Devil Z
亞軍	啟德
季軍	Red Castle Knight

青成組其他參賽隊伍包括

Eagles	Fight Club	NineWest R2	Raiders
Rookies	Snipers	Sorcerer	摩士 & 大埔

女子組

第一名	18U Girl's Baseball Team
第二名	Pink Panther

少年組

第一名	仁立紀念
第二名	Bombers A
第三名	Swallows
第四名	Bombers B





Speech by Mr. Sadaharu Oh



Our representatives, Mr. Philip Li, Chairman (first from right), Dr. Felix Yip, Secretary General (second from left) and Mr. Allan Mak, Director (first from left) picture with Mr. Riccardo Fraccari (second from right) President of IBAF

第 27 屆 國際棒球協會會員大會 IBAF XXVII Ordinary Congress

香港棒球總會秘書長 — 葉偉光

緊接著亞洲棒球協會會員大會及執委會選舉的結束，我們於翌日(即4月14日)於同一酒店出席第27屆國際棒球協會會員大會。整個會議議程包括由協會會長Fraccari先生作會務報告、對與國際壘球協會(ISF)合組新組織名為世界棒壘聯會(WBSC)進行會員表決，以及棒球重返奧運申請進度報告。除此之外，個別工作小組，包括女子棒球發展小組、裁判小組、紀錄員小組及賽事小組，分別作出匯報。會議議程最後一項(亦是最重要一項)就是進行執行委員會選舉。整個選舉過程十分暢順，會長Fraccari先生在沒有競選對手下順利連任會長一職；至於其他職位，除了個別職位有些微競爭情況下，熱門候選人都能順利當選呢！！中華棒協的彭誠浩先生亦順利當上第二副會長一職，為華人增光！大會會議亦在一片祝賀聲中結束。

隨著會員大會的結束，國際棒球協會亦隨即與國際壘球協會聯合舉行記者招待會公布合組「世界棒壘聯會」(World Baseball Softball Confederation)，強化棒壘合作，發揮棒壘一家精神，充分展示對重返奧運的決心呀！！



New World Baseball Softball Body born at historic Tokyo Congress Marks Milestone toward Olympic Games Inclusion

IBAF News (14 April 2013)

TOKYO — Baseball and softball players, supporters, and fans worldwide - from professional leagues to local clubs and junior teams - have come out 'Swinging For The Fences' and pitching for the Olympic Games, following the launch of a global campaign to get baseball and softball back into the Games

The campaign was launched in Tokyo, one of the global power centres for the two sports. It followed an historic vote by international baseball and softball federation leaders and delegates worldwide – from Afghanistan to Zimbabwe, including China, India, Iraq, Russia, Brunei, Nigeria, Ghana, Pakistan, Fiji, South Africa and many other nations - to ratify a landmark constitution that unites the International Baseball Federation (IBAF) and International Softball Federation (ISF) as a single new international sporting federation, known as the World Baseball Softball Confederation (WBSC).

New World Baseball Softball Body Born

The birth of the world's newest international sporting federation is a milestone in the campaign to rejoin the Olympic Games sports program after being delisted in 2005.

"This is an historic day", said IBAF president and WBSC co-president, Riccardo Fraccari. "We have brought a new level of worldwide unity and determination to our quest to return to the Games. The 65 million currently playing baseball and softball around the world now have a single federation to rally behind."

President Fraccari said the international baseball community was "honoured and humbled" to have the opportunity to rejoin the Olympic Games in 2020, and thanked the IOC for guidance and trust provided in forming the new federation, which he said would "provide greater support and resources for the athletes and help to develop the sports".

Fraccari continued: "We are on a great journey to return our global sport to the Olympic stage. We've been listening and learning from the Olympic Family and the IOC to understand what it takes to be included as a sport at the Olympic Games."

"This is in the best interests of the athletes and putting the welfare of the athletes and the future of sport first, and inspiring young athletes to stand on the highest podium that an athlete can aspire to — the Olympic Games," he said.

"We have reached a milestone in our journey to put baseball and softball back in the Olympic Games, and today I am proud to announce that the full membership of the International Baseball Federation voted to ratify the new Constitution of the World Baseball Softball Confederation."

WBSC Shared Vision to Reach Youth

The WBSC also outlined its unique vision for the campaign. "Our vision is to give every boy and girl in the world a chance to play baseball and softball and to inspire them to take up the sport through the Olympic Games," said ISF President and WBSC co-President, Don Porter.



New Olympic Campaign Logo, Theme, Social Media Platforms "PlayBall2020.com" and Vision to Give Every Boy & Girl Chance to Play Ball also Launched.



Join the PlayBall2020 Lineup on Facebook and show your support!
<https://www.facebook.com/PlayBall2020>

"Baseball-softball is a game that anyone, anywhere can play. There are no barriers to participation. If you've got a bat and ball you can play, regardless of age, gender, social, cultural or economic stature.

"Baseball and softball help to empower women and provide pathways for women and young girls to experience and participate in sport in all cultures," said Porter.

New Campaign Slogan, Website and Logo

The WBSC also revealed the theme for its Olympic Games campaign, "Swing for the Fences," heralding a global call-to-action for baseball and softball players, supporters and teams to rally behind the Olympic Games bid.

A new website for the campaign was revealed: PlayBall2020.com. Social media platforms to engage and enable baseball and softball communities worldwide were also unveiled to highlight the massive following the sports have and to share the passion to rejoin the Olympic Games.

The WBSC's new logo for the campaign was also unveiled. It symbolizes the unique appeal that has made baseball and softball among the world's most watched, followed and commercially successful sporting brands and experiences.

The new federation and Olympic Games inclusion campaign, has the support of players worldwide, and was launched by two of Japan's softball stars, Yukiko Ueno, who pitched the Japanese team to the Gold Medal at the Beijing Olympic Games, and Nana Okamura, a new rising star who pitched Japan to victory in U16 ISF Softball World Cup and became the youngest player ever on Japan's national team.

Athlete And Professional League Support of 2020 Olympic Campaign

The WBSC's Olympic Games campaign is also supported by professional baseball and softball leagues around the world, including Nippon Professional Baseball, Major League Baseball in the United States, Korean Baseball Organization, the Chinese Professional Baseball Leagues, and numerous league partners in Latin America, Australia and Europe, who are united in their desire to participate in the Olympic Games.

"I am sure that all of my counterparts in the professional leagues share our enthusiasm for Olympic baseball and softball," said Nippon Professional Baseball Commissioner and former Japan US Ambassador, Ryozo Kato, who said in an emotional address to the Congress, telling delegates that baseball had helped Japan to recover and grow after the devastation of the second world war, and was a catalyst for peace, uniting nations and people from diverse cultures and backgrounds.

Worldwide respected Japan baseball legend, Sadaharu Oh, also made a strong personal appeal for support to get baseball back into the Olympic Games, while the President of the Japanese Olympic Committee and IOC member, Tsunekazu Takeda, said he would like to see the excitement and joy of baseball experienced by people all over the world, especially among young people.



Mr. Kang, Seung-Kyoo (fourth from left), President of BFA (2009-2013), presented Presidential Award to the winners, (from left) Mr. Heo, Koo-Young, Mr. Allan Mak Nin Fung (Hong Kong), Mr. Yukichi Maeda (Japan), Mr. Shaukat Javed (Pakistan), and Mr. Kunifumi Itakura (Japan)

獲選連任新一屆 (2013-17) 亞洲棒球總會 (BFA) 執行委員會

麥年豐

2013 年全體會員大會緊接執行委員會之後召開，姜會長主持會議，通過周年財務報告和賽例修訂之後，本人及另外四位多年服務棒球界的人士，包括 Yukichi Maeda (日本), Shaukat Javed (巴基斯坦), Kunifumi Itakura (日本，由菲律賓提名) 和 Heo Koo-Young (韓國)。獲頒 BFA 會長獎狀，以表揚各人對亞洲棒球的發展所作出的貢獻。

2012-13 年度亞洲棒球總會執行委員會終結會議，2013 年 4 月 13 日早上七時四十分，在日本東京新高輪 (New Takanawa) 太子酒店會議廳舉行，由於新一屆執行委員會改選將於十時半舉行，這次會議的效率很高，姜升圭會長感謝各委員四年來的支持，隨即通過上次會議紀錄，活動報告和截至 2012 年 12 月 31 日的財務報表，又通過了下一年度的財務預算，和通過在全體會員大會中致送紀念牌匾予退休的姜會長，隨即拍攝合照留念。2009-13 年的執行委員會工作，亦暫告一段落。

2013 年全體會員大會緊接執行委員會之後召開，姜會長主持會議，通過周年財務報告和賽例修訂之後，本人及另外四位多年服務棒球界的人士，包括 Yukichi Maeda (日本), Shaukat Javed (巴基斯坦), Kunifumi Itakura (日本，由菲律賓提名) 和 Heo Koo-Young (韓國)。獲頒 BFA 會長獎狀，以表揚各人對亞洲棒球的發展所作出的貢獻。接著是選舉 2013-17 年度執行委員會的成員。新會長由大熱門人選中華棒協的彭誠浩先生當選，三名副會長則由中國棒協申偉女士、日本棒協鈴木義信先生和韓國棒協 Kim Jung-Up 先生擔任，至於三名執行委員，則有四名候選人，包括香港、泰國、巴基斯坦和菲律賓的代表都表示參選，經過兩輪的投票，首先選出本人為其中一位執行委員，另兩位執行委員亦於第二輪投票中選出，分別為泰國棒協 Vutichai Udomkarnjananan 先生和菲律賓棒協 Tom Navasero 先生。此外，新一屆秘書長由彭會長推薦中華棒協林華韋先生出任。

會後，兩岸三地棒球工作者來一張大合照，團結一致，將中國和亞洲的棒球發揚光大，積極爭取回歸 2020 奧運會。



BFA Presidential Awards

BFA established the biannually "Presidential Awards" and awarded to the contributors of Asian baseball at an international level since 2011.

The criteria of selecting awardees is as follows,

1. Outstanding contribution to development of Asian baseball
2. At an international level over a period of at least five (5) years

BFA request executive committee members to nominate proper persons for the awarded year.

Winners of Presidential Awards in 2013

- Mr. Allan Mak Nin Fung (Hong Kong)
- Mr. Heo, Koo-Young (Korea)
- Mr. Kunifumi Itakura (Japan, nominated by Philippines)
- Mr. Shaukat Javed (Pakistan)
- Mr. Yukichi Maeda (Japan)

Tom Peng Elected as President of Baseball Federation of Asia (BFA)

Over 20-Year Veteran of International Baseball Finally at the Helm in Asia

Tokyo: Tom Peng of Chinese Taipei was elected unopposed at the BFA Congress held in Tokyo on Saturday, April 13 2013, previous day of the IBAF Congress. In his inaugural address, Peng assured "Just like the way I have worked for my construction company, I will treat this project with the highest professionalism and commitment and build the BFA on strong, useful and steady foundation." "No racism, no cultural difference but only one language: the baseball language!" said Peng.

Yoshinobu Suzuki (Japan), Ms. Shen Wei (China) and Kim Jung-Up (Korea) were elected unopposed as Vice Presidents and Lin Hua-Wei (Chinese Taipei) was named as Secretary General.

In the ballot, 3 members at large were confirmed: Alan Mak (Hong Kong), Vutichai Udomkarnjananan (Thailand) and Tom Navasero (Philippines).

In addition to these executive positions, the new President Peng nominated Kazuhiro Tawa (Japan) as Senior Advisor to BFA and plans to ask Khawar Shah (Pakistan) to play an executive role to develop baseball in West Asia.

Outgoing BFA President Seung-Kyoo Kang presented Presidential Award to 5 people for their contribution to the development of baseball in Asia: Yukichi Maeda (Japan), Allan Mak Nin Fung (Hong Kong), Shaukat Javed (Pakistan), Kunifumi Itakura (Japan, nominated by Philippines) and Heo Koo-Young (Korea). VP Suzuki awarded a plaque to President Kang in appreciation of his contribution during his term in the office.

Out of 24 countries/regions in BFA, 18 National Federations were represented at the BFA Congress, namely: Brunei, China, Chinese Taipei, Hong Kong, India, Indonesia, Iraq, Japan, Korea, Malaysia, Mongolia, Nepal, Pakistan, Philippines, Singapore, Sri Lanka, Thailand and Uzbekistan.



2012-13 Junior Team



2012-13 Grade A Team

香港仔棒球會 十四週年聚餐

1.5.2013



2012-13 Major Team



2012-13 Minor Team



2012-13
T-Ball Team



領隊及隊媽

觀塘（青少年）棒球會 一年一度之球會杯邀請賽

頒獎禮於 2013 年 2 月 3 日下午 1 時正
在石硤尾配水庫遊樂場舉行，邀請香港棒
球總會主席李永權先生及觀塘體育促進會
會長周耀明先生主禮

歡迎 5 歲或以上男女參加本會！
訓練時間：逢星期六
下午 1330-1800
觀塘偉樂街草場

青成組

冠軍	觀塘
亞軍	范特西
季軍	IQ 隊
	香港島

少年組

冠軍	香港島 A
亞軍	香港島 B
季軍	觀塘
	將軍澳



新中國棒壘球史的一頁

— 記武漢大學棒壘球隊

“曾記否，
到中流擊水，
浪遏飛舟？”

陳祥靈 陳自強 梁承鄴 周明華 一合撰

春風輕拂，春意正濃，2012年3月15日晚間，廣州“畔溪酒家”內笑語盎然。這是武漢大學不同系、不同年級乃至身份不同的校友的一次聚會。席上有馬千秋（化學系58屆）伉儷、梁承鄴（生物系62屆）、孔令根（生物系61屆）、賀建成（中文系58屆）、周明華（化學系職工）伉儷、黃玉麟（生物系職工）伉儷、陳祥靈（俄文系59屆）伉儷等。大家告別母校歷半個世紀，終能歡聚一起，互道各自經歷，共憶當年母校趣事。特別當年參加棒/壘球隊那段歷史，成了席間校友談話的中心話題，回憶球隊的戰績，仔細觀摩珍藏數十年珍貴照片，氣氛歡欣熱烈，共證了當年小伙子在珞珈山球場上結成的友誼永存。武大棒球和壘球隊的組建過程非同尋常，成立後戰績彪炳，而限於歷史原因僅存在了三年左右。這段武大體育運動史上輝煌一頁，也成為新中國初期棒壘球史的一頁，後來漸從大多數校友記憶中淡忘，乃至今為人所不曉。有鑒於此，席間諸校友蘊生了合寫此文的衝動。此次聚會，由馬千秋同學熱心聯絡，統籌安排，得以順利辦成。唯香港之陳自強同學因臨時抱恙，未能前來廣州，實屬美中不足。

解放後武大首支男子棒球和女子壘球隊的誕生

五十年代中期，武漢大學接納了一批外國留學生，有朝鮮、越南等國的，特別是其中三位西方國家的新臉孔（來自美國，兩白一黑），引起了人們的關注。原來，他們是抗美援朝戰爭結束後自願留華生活的美軍部份官兵，中國紅十字會根據他們各自意願，協助他們去工作或進中國高等院校學習。這三人分別叫韋布、戈登和亞當斯（黑人），入讀中文系，住進位於行政大樓斜坡下的新第二棟學生宿舍三樓。他們很快和同學們熟絡起來，相處融洽。

那時國家有一個號召：“發展體育運動，增強人民體質”，所以學生都很重視鍛鍊體魄，下課後紛紛到各個操場做各種體育運動。三位美國同學也不例外。但不同的是他們按照自己的方式玩美國人愛好的運動方式——擲接擊傳棒球，不少朝鮮留學生也熱心於此。棒球和壘球運動流行於美國、古巴、日本、韓國及我國台灣等地。有人說，日本之所以流行棒球以及壘球，





那是因為日本軍國主義者一早就有計劃從小學推行擲棒/壘球的手勢，因它與擲手榴彈的手勢基本一樣。其說確否，此處當不深究。在棒/壘球運動中各人的位置共九個，分工十分明確，各司其職，目標就是共同防守，強攻奪分，團隊精神特別明顯。起初一些愛好運動的學生，尤其廣東籍者見了很感興趣，便自發地參與進去玩練。後因加入的人越來越多，便分組活動，從傳接球開始，又發展有了揮棒、擊球、盜壘等項練習，這便是武大棒球隊之雛型。

當時，武漢市的高等院校和少數大企業、專業單位各自組建了棒/壘球隊，希望與別人一較高下，打響自己的名堂，以致棒、壘球運動逐漸發展與興盛起來。其中一個主要原因，是第一屆全國運動會(1959年)設有此兩項比賽項目。能進入國家級的比賽，自然是莫大榮譽。鑒於以上形勢，武大體育教研室(以女高級講師——另說為副教授和黃姓秘書為主)，在校領導支持下，及時地把玩球的同學組起來，購置器材設備，運動服，準備了若干營養補助費，於1957年正式成立解放後武漢大學的第一支棒球隊，第一支男子壘球隊，韋布被委任教練，亞當斯當副教練，隊長是俄文系學生會文體部長陳自強，隊員包括了各學系的學生以及青年教職員。不久，同樣是解放後首支武大女子壘球隊也宣告成立，隊員主要來自生物系、化學系、數學系等的女生。

轉戰四方，成績優異

球隊成立後，一方面進行了正式的、有計劃的訓練，另一方面，常與兄弟院校進行友誼比賽以提高實戰水平。記得曾與中南民族學院、武漢城建(中專)、華中師範、華中工學院等交過手，其中中南民族學院實力橫強，隊員多是高山族人，我隊每次都贏了對手，大家皆興奮不已。



記憶中有四段特別使人難忘：

- 一) 1958年春夏間“遠征”武漢體育學院。我校男子棒球隊分乘數艘木船橫渡東湖登陸對方主場，那種氣勢，頗有“風蕭蕭兮易水寒，壯士一去兮不復還”的悲壯，面對強手，毫無懼色，在大雨中奮戰，終把有專業訓練的武漢體院擊敗。此役一直為武大老隊員們津津樂道。當然這次有韋布、亞當斯二位強力外援參戰，因為友誼賽他們可參加之故。
- 二) 1958年底武漢地區大專院校運動會安排了男子棒球、女子壘球比賽，雖然武大組隊僅一年，一出手即不同凡響，男、女隊分獲第二名，引起了本校領導和師生以及其它大專院校的明顯注視。本校男子隊的黃昌謀後來被選拔到湖北男子棒球隊，參加了1959年的全國運動會。(其實省體委原先還想從武大抽調更多人，因各種原因未果)。
- 三) 1960年春夏間武漢地院校進行男子棒球比賽，本隊力戰群雄，以不敗戰績取得冠軍，隊員後來被授予國家二級運動員稱號。
- 四) 基於我隊的優異表現，1960年8月間在全國棒/壘球聯賽荊沙賽區(中南、西南)中我男女棒/壘球隊皆有多名隊員入選武漢(即湖北)聯隊，其中男隊有梁承鄴、周明華、黃玉麟、王宗文、曹文安、黃昌謀、陳自強7人，(一說6人)，為聯隊中人員最多者，且多為主手；其次者為武漢體育學院，另外則有測繪學院、武漢機校(中專)各1人。女隊我隊有胡美嬌、傅翠貞等。那次聯賽武漢(湖北)男隊連克廣東、四川、雲南、河南等隊，榮獲該區第一名，隊員後來被授予國家一級運動員稱號(再上一級則名為運動健將)。本來此次賽後，

接著要將各分區前二(或頭三)名隊伍選派參加全國聯賽之決賽。可惜，不久卻碰上經濟困難時期之後進行調整的新形勢，棒壘球運動隨之叫停。可以說武大的棒球、壘球運動是在其高峰期，無奈但光榮地告退的。它在如此的絢爛中寫下句號，如櫻花的淒美。武大棒壘球的悲劇性和傳奇性，即在於此。

一點感受

武大棒球和壘球隊，組隊不久便脫穎而出，個中原因固然是校方領導和體育部門的大力支持與切實指導有關，而教練的經驗和負責精神，以及隊員們努力訓練、刻苦鑽研、精誠合作的團隊精神，起了極重要的作用。

那時我們訓練時常互相切磋，以改進球技；比賽時無論主力抑或替補，無論場上場下，總聽到各人間的提醒或鼓勵的聲音，更遑論所有場外的人成了一隊啦啦隊，不停地大聲呼喊，使勁鼓掌，真是使人熱血沸騰。有一點似乎相當特別，男女隊之間不像其它運動隊那樣“男女授受不親”，在訓練中男隊員常常幫助女隊員，女隊的教練就先後由男隊的韋布、梁承鄴、黃昌謀擔任過。比賽時他們往往互作啦啦隊。有時男、女隊還一起進行參觀或郊遊活動。這些團結友愛的場景無法一一列舉，卻經常盤旋於我們這些老隊員的腦際，難以忘懷。

2012年6月12日

附記：

以上文字是我們聚會中人，和詢問一些未赴會的男、女隊員所得的記錄整理。因為記憶肯定不全乃至有異，望見文後，其他一些老隊員們與我們恢復聯系，提供更多資料，以期來日有一篇更詳細更準確的隊史問世。

下面是三個聯繫資料：

1. 湖北武漢市武漢大學校友總會
《校友通訊》編輯劉以剛
2. 梁承鄴(生物系，1962級)
廣州市德政北路488號204室
郵編510055
電話：(86) 139 222 11390
3. 陳祥靈(俄文系，1959級)
香港新界元朗大棠路棠景花園25座二樓
電話：(852) 9412 1423

後記

半世紀過去，隊員們都從工作崗位上退了下來，走上人生新的一段路，晚晴恬淡的生活。對於五十多年前，我們從或千里或萬里外，在歷史的時空交叉點，來到浩蕩的長江邊，相遇於風光明媚的東湖畔，在課餘組織了這支男子棒球隊、女子壘球隊，渡過了我們最好的時光，填寫了新中國棒壘球史的其中一頁，我們於青春無悔。

至於三位美國隊友：亞當斯，認識了一位俄文系女同學，結了婚，生了幾個可愛的黑黝黝的小孩，不久全家回國去了。韋布，和也是俄文系的一位女同學談戀愛，因為女方家裡反對，這段愛情沒有結果。後來水生物系來了一位波蘭女研究生，在武大美麗的校園中，常見到她和韋布的踪影。不久兩人結了婚。完成學業後，他們去女方的祖國波蘭，最後再回美國。戈登，個字高高，內向，少說話，喜獨來獨往。有一次，戈登做了一個“壯舉”：在一個黑夜，隻身一人游泳上了東湖的一個小島，在那裡露天睡了一晚。因為這“壯舉”太特別了，所以許多老隊員都甚有印象。

他們三位，都先後各自離開了武大，離開了中國。後來中國發生了大家都知道的大時代的動盪，國際風雲變幻，我們和這三位美國隊友的聯繫，終於中斷了。我們不知道他們的近況，只有在這遙遠的東方，為他們——或許還有他們的家人——默默的送上祝禱：願他們和他們家人都健康平安。

我們的屬會 Our Affiliated Club



香港仔棒球會 Aberdeen Baseball Club

E-mail : aberdeen_baseball@yahoo.com.hk



長沙灣棒球會 Cheung Sha Wan Baseball Club

E-mail : info@sspbaseballclub.org



鑽石山棒球會 Diamond Hill Baseball Club

<https://sites.google.com/site/dhbclub> E-mail : dhbc.info@gmail.com



蜻蜓棒球會 Dragonflies Baseball Club

www.dragonflies.hk E-mail : jasonwucc@hotmail.com



菁英女子棒球會 Elite Women's Baseball Club

<http://ewbc.sinahappy.com/> E-mail : elite_wbc@yahoo.com.hk



凱格歷斯棒球會 Hercules Baseball Club

E-mail : hercules.bchk@yahoo.com.hk



英雄棒球會 Heroes Baseball Club

E-mail : admin@heroesbc.com



何文田棒球會 Ho Man Tin Baseball Club

<http://www.hmtbc.hk> E-mail : hmtbaseball_club@hotmail.com



香港島棒球會 Hong Kong Island Baseball Club

www.kwuntongylbc.com E-mail : billy@epe.com.hk



葵青棒球會 Kwai Tsing Baseball Club

www.ktbc.hk E-mail : jacchui@yahoo.com.hk



觀塘瑪利諾書院 Kwun Tong Maryknoll College

www.ktmc.edu.hk/ E-mail : ktmc@ktmc.edu.hk



觀塘 (青少年) 棒球會 Kwun Tong (Youth League) Baseball Club

www.kwuntongylbc.com E-mail : tsedavis@netvigator.com



Philippine Sluggers (Baseball Women, Philippine Team Hong Kong)

www.cavotec.com E-mail : john.rostagno@cavotec.com



西貢棒球會 Sai Kung Baseball Club

<http://saikungbaseball.com> E-mail : info@saikungbaseball.com



深水埗棒球會 Sham Shui Po Baseball Club

www.sspbaseballclub.org E-mail : info@sspbaseballclub.org



沙田體育會棒球會 Shatin Sports Association Baseball Club

<http://www.stsa.org.hk> E-mail : stsald@yahoo.com.hk



Sluggers Sports Association

E-mail : DAVE91006@yahoo.com



The Buffalos Baseball Team

E-mail : kmin1760@hotmail.com



荃灣棒球會 Tsuen Wan Baseball Club

E-mail : eaglesbaby.bb@gmail.com



黃大仙 (棒球) 體育會 Wong Tai Sin (Baseball) Sports Association

E-mail : wtsbaseball@yahoo.com.hk



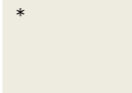
西九龍棒球會 West Kowloon Baseball Club

www.ninewesthk.com E-mail : info@ninewesthk.com



野兔棒球會 Hare Baseball Club

<http://www.teamhare.org> E-mail : teamhare@gmail.com



匯基書院 (東九龍) United Christian College (Kowloon East)

<http://www.uccke.edu.hk> E-mail : mail@uccke.edu.hk



啟德棒球會 Kai Tak Baseball Club

The facebook page : <https://www.facebook.com/groups/367659836642645/>
E-mail : kaitakbc@hotmail.com / raywwl@netvigator.com

* 本刊載稿日於年度內仍未續會的屬會。

2013-2014年度香港棒球總會活動概覽

日期	活動	地點	主辦單位
2013. 1 ~ 2013. 3	2012/2013年度棒球指導員證書課程	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
2013. 3 ~ 2013. 5	2012/2013年度棒球一級教練員證書課程	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
2013. 4 ~ 2013. 5	第五十六屆體育節 - 全港中學棒球精英賽2013	獅子山/晒草灣	SF&OC / HKBA
2013. 4. 13	BFA Ordinary Congress	Tokyo, Japan	BFA
2013. 4. 13	BFA Executive Committee Meeting	Tokyo, Japan	BFA
2013. 4. 14	IBAF Ordinary Congress	Tokyo, Japan	IBAF
2013. 4 ~ 2013. 5	2012/2013年度棒球三級裁判訓練班	康文署轄下場地/奧運大樓	HKBA
2013. 4 ~ 2013. 6	2013/2014年度棒球推廣計劃(第一期)	康文署轄下場地	HKBA
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年棒球精英延續強化培訓計劃(第一期) "ETS"	晒草灣	HKBA
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年度香港男子棒球明日之星培訓計劃 "男子Feeder"	晒草灣	HKBA
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第一期) "女子Feeder"	晒草灣	HKBA
2013. 4 ~ 2013. 9	2013/2014年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第一期)	晒草灣	HKBA
2013. 4 ~ 2014. 3	香港女子棒球精英持續培訓計劃(精英隊/種子隊)	晒草灣	HKBA
2013. 4 ~ 2014. 3	社區體育會計劃	按個別申請而定	HKBA轄下各屬會
2013. 4 ~ 2014. 3	學校推廣計劃	按個別申請而定	全港中、小學
2013. 5	第五十六屆體育節 - 全港大學生棒球對抗賽2013	獅子山	SF&OC / HKBA
2013. 6	第五十六屆體育節 - 全港小學棒球錦標賽2013	純陽小學	SF&OC / HKBA
2013. 6	香港棒球總會教練組周年會議	奧運大樓	HKBA
2013. 5. 20 ~ 2013. 5. 29	第十二屆全國運動會-棒球預賽	江蘇省無錫市	國家體育總局
2013. 5. 31	2012/2013年度香港棒球總會周年頒獎典禮	奧運大樓	HKBA
2013. 7 (暫定)	2013/2014年度全港棒球公開賽(丙組) 開鑼	康文署轄下場地	HKBA
2013. 7. 14 ~ 2013. 7. 18	2013 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Bronco) Championship	Philippine	PONY
2013. 7. 18 ~ 2013. 7. 28	2nd IBAF 12U Baseball World Championship 2013	Taipei	IBAF / CTBA
2013 Summer	2013 PONY Baseball Asia Pacific Zone (Pony) Championship	TBA	PONY
2013. 7. 27 ~ 2013. 7. 31	2013年紅葉盃棒球賽(少棒組、青少棒組、青棒組)	台東	台東縣體育發展基金會
2013. 7 ~ 2013. 9	2013/2014年度棒球推廣計劃(第二期)	康文署轄下場地	HKBA
2013. 8 (暫定)	2013/2014年度全港棒球公開賽(男子乙組) 開鑼	康文署轄下場地	LCSD / HKBA
2013. 8	2013年菊島盃國際少年軟式棒球錦標賽	台灣澎湖縣	澎湖縣政府
2013. 8. 16 ~ 2013. 8. 18	Windsor Essex 2013 International Children's Games	Ontario, Canada	ICG
2013. 8. 18 ~ 2013. 8. 26	全日本18U女子棒球錦標賽	日本埼玉加須市	關東女子硬式野球聯盟
2013. 8. 31 ~ 2013. 9. 12	第十二屆全國運動會	遼寧	國家體育總局
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年度全港分齡棒球精英培訓計劃(第二期)	晒草灣	HKBA
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年棒球精英延續強化培訓計劃(第二期) "ETS"	晒草灣	HKBA
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年度香港男子棒球明日之星培訓計劃(第二期) "男子Feeder"	晒草灣	HKBA
2013. 10 ~ 2014. 3	2013/2014年度香港女子棒球21U梯隊精英培訓計劃(第二期) "女子Feeder"	晒草灣	HKBA
2013. 10 (暫定)	2013/2014年度全港棒球公開賽(男子甲組) 開鑼	晒草灣	LCSD / HKBA
2013. 10 (暫定)	2013/2014年度全港棒球公開賽(女子組) 開鑼	康文署轄下場地	LCSD / HKBA
2013. 10. 6 ~ 2013. 10. 15	5th East Asian Games	Tianjin, China	TBA
2013. 10 ~ 2013. 12	2013/2014年度棒球推廣計劃(第三期)	康文署轄下場地	HKBA
2013. 12	第十六屆諸羅山盃國際軟式少年棒球邀請賽	台灣嘉義市	嘉義市政府
2013. 12	Taipei International "AA" Baseball Invitational Tournament 2013	Taipei, Taiwan	TPE
2013. 12. 20 ~ 2013. 12. 23	Hong Kong International Baseball Open (Men & 12U)	Hong Kong	HKBA
2014. 1	2013/2014年度全港棒球公開賽(新秀組)開鑼	康文署轄下場地	LCSD/HKBA
2014. 2 (暫定)	"Phoenix Cup 2014" Hong Kong International Women's Baseball Tournament	晒草灣/康文署轄下場地	HKBA
待定	第三屆海峽兩岸棒球對抗賽	中國	TBC
待定	2013年度香港棒球總會周年會員大會	待定	HKBA
每月一次	香港棒球總會執行委員會會議	奧運大樓	HKBA
每兩個月一次	香港棒球總會與轄下屬會會議	奧運大樓	HKBA
每季一次	香港棒球總會董事會	奧運大樓	HKBA
每季一次	BFA Executive Committee Meeting	待定	BFA
每季一次	裁判/記錄員延續訓練	待定	HKBA
每年一次	香港棒球總會與康樂及文化事務署周年會議	待定	LCSD

IBAF = International Baseball Federation
CTBA = Chinese Taipei Baseball Association

PONY = PONY Baseball
WCBF = World Children's Baseball Foundation

BFA = Baseball Federation of Asia
HKBA = Hong Kong Baseball Association

BFJ = Baseball Federation of Japan
TPE = Taipei Baseball Committee

LCSD = Leisure and Cultural Services Department
SF&OC = Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

棒球知多少

雅篤

1. 史上唯一在日職達成生涯 3000 安打的是：

- A) 長嶋茂雄
- B) 野村克也
- C) 王貞治
- D) 張本勳
- E) 鈴木一朗

2. 張本勳個人成績彪炳，下列各項紀錄當中沒有達成的是：

- A) 單季 .300 安打率、30 全壘打、30 盜壘
- B) 生涯 .300 安打率、300 全壘打、300 盜壘
- C) 生涯奪取 7 屆打擊王
- D) 生涯 500 全壘打
- E) 生涯 16 次達成單季安打率 .300

3. 張本勳的國籍是：

- A) 日本
- B) 朝鮮
- C) 中國
- D) 韓國
- E) 伊朗

4. 跟張本勳同屆加入日職的是：

- A) 長嶋茂雄
- B) 野村克也
- C) 王貞治
- D) 中西太
- E) 稻尾和久

5. 張本勳退役時所屬球隊是：

- A) 讀賣巨人隊
- B) 羅德獵戶星隊
- C) 西武獅隊
- D) 日本火腿鬥士隊
- E) 廣島東洋鯉魚隊

答案：1D, 2A, 3D, 4C, 5B



本會代表秘書長葉偉光博士帶領全港中學棒球精英賽代表球員出席中銀香港第五十六屆體育節開幕禮

照片提供：葉偉光

「社區優秀教練獎」得獎人陳啟明教練



照片提供：陳啟明



照片提供：葉偉光



香港棒球總會

HONG KONG BASEBALL ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一樓 1003 室
Room 1003, 1/F, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong, China.

電話 Tel: (852) 2504 8330 傳真 Fax: (852) 2504 4663

電郵 E-mail: hkbsa@hkolympic.org

網址 Website: www.hkbaseball.org